

Belegungsplan Turnhalle Ostwig - Stand: Juli 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08.30 - 09.00	Yoga Riina Koskinen-Humpert <small>nur nach Anmeldung</small>	frei						
09.00 - 09.15				Rückensport Kooperation FZ Bestwig	frei	frei	frei	frei
09.15 - 09.30			<small>nur nach Anmeldung</small>					
09.30 - 09.45	frei							
09.45 - 10.00			<small>nach Anmeldung</small>					
10.00 - 10.15		Eltern-Kind-Turnen Kooperation FZ Bestwig						
10.15 - 10.30	frei	Fatima Dikyol	frei	frei	frei	frei	frei	
10.30 - 10.45		Kinder 6 bis 18 Monate						
10.45 - 11.00								
11.00 - 11.15							FC Ostwig / Nuttlar Umkleidennutzung Damen 1. Senioren 2. Senioren 3. Senioren <small>(bis ca. 18.30 Uhr)</small>	
11.15 - 11.30	frei	frei	frei	frei	frei	frei		
11.30 - 11.45								
11.45 - 12.00								
12.00 - 12.30								
12.30 - 13.00								
13.00 - 13.30	Zeitfenster Reinigung	Zeitfenster Reinigung	Zeitfenster Reinigung	Zeitfenster Reinigung	Zeitfenster Reinigung			
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30						FC Ostwig / Nuttlar		
14.30 - 15.00	<small>Vorbereitung</small>					<small>Umkleidennutzung</small>		
15.00 - 15.15	KraftOrt - Kids Psychomotorikgruppe <small>verantwortlich: Birgit Kraft</small> <small>Leitung: Julia Löttsch-Trotter</small> <small>nur nach Anmeldung</small>	TV / FC / JSG optionale Ergänzungsstunde <small>(nach Anmeldung)</small>	Tennis Manfred Weber Kinder <small>nur nach Anmeldung</small>	Ki-Ta-Tü-Ta-Ta Kooperation FZ Bestwig <small>(alle 2 Wochen)</small> Kindergartenkinder	Tennis Manfred Weber Kinder <small>nur nach Anmeldung</small>	<small>Umkleidennutzung</small>		
15.15 - 15.30						C-Jugend A-Jugend <small>(bis ca. 18.30 Uhr)</small>		
15.30 - 15.45								
15.45 - 16.00		Di-Windelflitzer Eltern-Kind-Turnen Hannah Vollmer 1,5 - 3,5 Jahre	TV / FC / JSG optionale Ergänzungsstunde <small>(nach Anmeldung)</small>	Do-Windelflitzer Eltern-Kind-Turnen Fatima Dikyol ca. 1,5 - 3,5 Jahre		FC Ostwig / Nuttlar Damen Heinrich Samol		
16.00 - 16.15								
16.15 - 16.30								
16.30 - 16.45								
16.45 - 17.00	Mo-Rappelkiste Elena Beule ab 3,5 Jahre - 4,5 / 5 Jahre	FC Ostwig / Nuttlar Jugendspielgemeinschaft D-Jugend	FC Ostwig / Nuttlar Jugendspielgemeinschaft E-Jugend	Teenturnen Claudia Bannenberg/ Neele Ramspott 2. bis 4. Schuljahr	FC Ostwig / Nuttlar Jugendspielgemeinschaft Bambinis			
17.00 - 17.15								
17.15 - 17.30								
17.30 - 17.45								
17.45 - 18.00	Turnkids Anna Lena Sambale letztes Kita-Jahr und 1. Schuljahr	ASK-Sport Bewegung & Fitness Julia Borggrebe		Zumba Jeanette Schröder Ricarda Calvi <small>nach Anmeldung</small>		Duschen	Duschen	
18.00 - 18.15								
18.15 - 18.30								
18.30 - 18.45								
18.45 - 19.00	FC Ostwig / Nuttlar							
19.00 - 19.15								
19.15 - 19.30	A- / B-Jugend	Damen	Zumba Stefanie Cramer Michaela Kiersznowski <small>nach Anmeldung</small>	Volleyball "Mixed"	Step Aerobic Stefanie Cramer Michaela Kiersznowski Damen <small>nach Anmeldung</small>	Vor- und ggf. nachmittags: Nutzung der sanitären Anlagen durch Flüchtlinge mittags (Mo - Fr): 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr Reinigung Fa. Menke		
19.30 - 19.45								
19.45 - 20.00								
20.00 - 20.15		Frauen-Fitness Karin Borggrebe Stefanie Cramer Christiane Schrewe Damen	Turnen Melanie Liese		Turnen Burkhard Sommer			
20.15 - 20.30	Freizeitsport Dietmar Fischer "DIFi-Riege"							
20.30 - 20.45								
20.45 - 21.00								
21.00 - 21.15								
21.15 - 21.30	Damen & Herren	Damenturnen Frauen		Damen & Herren	Herrenturnen Männer			
21.30 - 21.45		Duschen						
21.45 - 22.00			Duschen					
22.00 - 22.15	Duschen			Duschen	Duschen			

Änderungen in der Hallenbelegung oder zusätzliche Nutzungen können nur nach vorheriger Absprache mit Hannah Vollmer vorgenommen werden (Tel.: 0160 / 2384656).

Bei Parallelnutzungen in der Turnhalle und auf dem Sportplatz (Umkleidennutzung) ist die Nutzung der Umkleiden und Duschen unter den Übungsleitern und Trainern abzustimmen. Das gilt insbesondere für die Fußballer und für alle Fußballspiele! Grundsätzlich liegt das Recht auf die Umkleidennutzung beim Nutzer der Turnhalle.